



# **CLUB DEPORTIVO C.E. LOS OLIVOS**

**Protocolo de seguridad y salud frente al COVID-19**

## PROTOCOLO DE SEGURIDAD Y SALUD FRENTE AL COVID-19 EN EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS DEL CLUB DEPORTIVO LOS OLIVOS PARA EL CURSO 2020/2021

Este documento se ha elaborado para como complemento a las instrucciones en materia de medidas preventivas higiénico-sanitarias del centro, con el fin de poder desarrollar las actividades físico-deportivas del **Club Deportivo Los Olivos** en condiciones de seguridad e higiene, tratando de proporcionar un ambiente seguro y saludable en estas instalaciones.

### MEDIDAS HIGIÉNICO-SANITARIAS

#### ▪ DISTANCIA FÍSICA

- Las actividades físico-deportivas se llevarán a cabo al **aire libre**, en **pabellones** y **aulas**, disponiendo de una correcta **ventilación** y **distanciamiento** entre el alumnado y el técnico deportivo.
- Se fomentará la composición de **grupos “estables”** a la hora de hacer agrupaciones de alumnos (parejas, cuartetos...).
- En la programación de las sesiones y tareas se tendrán en cuenta el **evitar ejercicios que conlleven contacto físico** entre alumnos, por ejemplo, darse la mano.
- La **distancia de seguridad** se ampliará y se **adaptará** a la modalidad físico-deportiva que se desarrolla, esto es, caminar o correr en paralelo o en diagonal en vez de en línea.

#### ▪ USO DE MATERIALES

- Se **evitará el contacto con superficies** susceptibles de contaminación (pomos, manillas, barandillas) manteniendo puertas abiertas, etc.
- En la medida de lo posible, **no se compartirán materiales** entre alumnos o fuera del “grupo estable”, extremando las medidas de higiene y prevención (higiene de manos, evitarse tocarse la nariz, ojos, boca, etc.).
- A **partir de 6 años** (Educación Primaria), cada alumno deberá llevar su propia **solución hidroalcohólica y botella de agua**.
- El **técnico deportivo supervisará y autorizará** el uso de las instalaciones deportivas velando por el mantenimiento de las medidas higiénico-sanitarias y de seguridad que se comentan.
- Se hará una correcta **higiene de manos antes** y **después** de la realización de la actividad físico-deportiva.
- El **uso de la mascarilla no será exigible** en el caso de deporte individual al aire libre o pabellón deportivo, **únicamente en el momento de realización de la actividad**, cuando por la propia naturaleza de las actividades el uso de la mascarilla resulte incompatible, con arreglo a las **indicaciones de las autoridades sanitarias**.

## MEDIDAS ORGANIZATIVAS


- AGRUPAMIENTOS
  - Se priorizará el agrupamiento “**individual**” frente al “**masivo**”, ya que el primero es el más idóneo y permite a los alumnos realizar las actividades de forma independiente al resto. Además, se optará por el agrupamiento en “**subgrupos**” acotando el espacio y con la participación de alumnos de forma alternativa o sucesiva y no simultánea.
- ESPACIOS
  - En la medida de lo posible se **organizará a los alumnos** de forma **geométrica** ya que permitirá observar, por parte del técnico, de la distancia interpersonal. Se recurrirá a filas, hileras, círculos y demás, todo condicionado a mantener la distancia de seguridad requerida en la actividad físico-deportiva.
- MATERIAL
  - **Sujeto a las condiciones** establecidas por las **autoridades sanitarias** en cuanto a desinfección e intercambio de diversos objetos entre participantes.
- PARTICIPACIÓN
  - Se tienen en cuenta varias posibilidades:
    - **Simultánea**: se acotará el espacio en forma de “calles” o “cuadros” para poder realizar las tareas sin temor al contacto.
    - **Alterna**: se tendrá en cuenta el número de participantes para evitar excesivos tiempos de espera.
    - **Sucesiva**: se recomendará su uso cuando exista desplazamiento, ya que el alumno podrá observar el espacio disponible y le permitirá mantener la distancia de seguridad.
- INICIO Y FINAL DE LA ACTIVIDAD
  - Las situaciones de traslado de los alumnos se realizan escalonadas, **mediante filas**, estableciendo **distancias** y **medidas de seguridad** (uso obligatorio de mascarilla en este proceso).



Desde el **Club Deportivo Los Olivos** pensamos que, con vuestra **colaboración, responsabilidad, unidad** y **empatía** de todos, podremos disfrutar de las actividades físico-deportivas tan necesarias en los momentos actuales.

## PORQUE VUESTRA SALUD NOS INTERESA Y ES NUESTRA PRIORIDAD

Abierto plazo de matrícula.

 Centro Educativo Los Olivos/  Club Deportivo Los Olivos   
<http://www.colegiolosolivos.es/servicios/club-deportivo/>

 968819137 (Extensión 1)

 Toda la Información en la Web y Redes Sociales 

 **CLUB DEPORTIVO LOS OLIVOS** 